

团结协作，携手前进

——山西师大实验小学六年级（2）班素质拓展活动

2016年2月25日，14名师大实习生被分配到本校实验小学不同学科和班级开展为期一学期的实习活动。其中，教师教育学院的周世昌被分到六年级（2）班跟班实习。经过近三周的观察，周世昌发现（2）班同学之间关系较为淡漠，上课注意力也不集中，缺乏12岁少年应有的朝气、团结和凝聚力。于是，通过同学们和指导老师协商，在2016年3月17日下午，全体实习生特别为六年级（2）班的学生开展了一场别开生面的“**团结协作，携手前进**”的素质拓展团体心理活动。此次活动由周世昌策划、主持，文学院赵芳芳、孙海霞、冯雨，美术学院靳燕宇，体育学院连波等同学协助开展。活动以团队集体跑、分组团队展示、军姿站立、传递呼啦圈、解手链这五个项目进行。

活动的首先以随机分组开始，学生以“1-4”报数，分成四组，分别由赵芳芳、孙海霞、冯雨、靳燕宇担任各组指导教师，开展之后的活动项目。

第一项为团队集体跑，全班组成四路纵队集体喝着口号前进，作为活动的“热身”。



整齐划一，集体前行

第二项为团队展示活动，由各组在指导老师的带领下，自行组织策划安排本组的队形、口号、队名等，并展示。着重培养学生的自我表达能力，在共性中展现个性的一面。



“秀”出自我

第三项为军姿站立，全班以军姿站立十分钟，锻炼学生的忍耐力。



我是小军人

第四项为传递呼啦圈，全班围城一个大圈进行呼啦圈传递，重在培养学生的团队协作能力。



集体努力，“我为你”

第五项为解手链，意在提高学生冷静对待困难，积极解决困难的能力。



手拉手，我们不放弃

对于此次活动，不仅六年（2）班全体学生表现的热情高涨，齐心协力，团结一致，共度每一项难关。同时，本次活动的开展也得到了学校领导的认可，学校领导正在商量如何将其推广到全校，让更多

的学生参与进来，从中受益。

希望从此刻起，六年级（2）班全体同学团结协作，携手前行。
在人生新的旅途中扬帆起航，奔向梦想的远方！

（策划与撰稿：周世昌 教师教育学院）

（摄影：连波 体育学院）