

山西师范大学 2017 年 临汾十二中岗位实习简报（第一期）

实习指导教师：谭秀娟

- ◆理科组
- ◆文科组
- ◆语数外组

临汾十二中九月实习简报



第一个月带队李老师就辞职离去了，有一种开始叫做结束。相识才不到几个星期却像是几年的好朋友一样亲切，真心希望李老师以后一帆风顺，愿岁月不辜负有心人。

理科组



高一新生军训，
图为学生走正步。



高一新生军
训成果展示，图为
表彰优异学生。



高一新生军训
展示，图为学生表演
才艺节目。



简单温暖的宿舍，我们要在这里度过半年的实习生时间

王敏

九月就这样过去了，但是面对很多不学习，不写作业的孩子，真的是无所适从。当说到一些有趣的话题，他们会问你很有趣的问题，这样的日子还蛮快乐的。这段时间应该是我这辈子最特殊的一个经历，也告诫自己有小的伤口千万不能大意，否则可能造成更严重的后果，例如我现在。这段时间，我爸妈亲人的关心，同学朋友的慰问，十二中和师大很多老师的帮助和谅解，都让我感觉心里很暖。多少次自己在去换药的路上，走在街头，都感觉很落寞。

张春艳

能有一次正式的实习经历，很欣慰，在已经过去的一个月里，我每天的日子几乎都是围绕着备课、上课、批改作业这三件大事度过的，过得还算充实，当然也会有学生过来问题，一道一道的题在经过我的讲解之后，他们弄明白，我想这是作为老师最值得骄傲和欣慰的；

万宁

在你不知不觉的时候会帮你修剪生活中的小枝头。一个月过去了，

这个月我的收获相对来说更多一些。这时的我，再不会因为要上讲台而紧张到睡不着觉，再不会因为备课而发愁，再不会对实习学校种种陌生。

孟佳燕

最近天气变冷，在临汾十二中的办公室是阴面，全天没有暖气很冷。我们办公室是几个办公室最大的，也是最冷的。想趁没课时间学习但是冷的坐不住，十二中解释是因为市里要统一安天然气所以没法供暖，无法想象这个冬天怎么过，这才仅仅开始。

王英侠

经过这近一个月的实习期，感觉与学生的距离越来越近了，在她们面前从一个大姐姐的状态已经开始找到了点老师的感觉，

王晓凤

收获最多的就是讲课方法以及讲课技巧。当然生物的专业知识也有所提高。课下积极与学生沟通，创造良好的学习氛围。

董甜甜

近一个月以来，由于上课次数比较多，也积累许多上课经验，在此基础上和学生沟通交流，进一步了解学生学业情况。针对学生掌握情况适度进行调整。

文科组



十二中俯瞰全景





心理咨询室



我们第一次来十二中吃饭食堂的的情形

成思彧

九月转瞬即逝，很喜欢主讲老师，因为她讲得真是好，以至于我一起上课就开心。她倒没有那么幽默风趣的语言，但是重难点分明来这讲课的是临汾最好的老师。我每次都会听两次她的课，那个老师很年轻，但是给我的印象很深，听课的过程，是积累经验的过程。因为她讲得真是好，以至于我一起上课就开心。她倒没有那么幽默风趣的语言，但是重难点分明，每一个知识点都讲得非常清楚，恰到好处，要是我上学那会有这样的老师我就开心死了。

马晓

做了一个月的老师，作为一名历史实习老师，学校要求我们做的工作虽然不是很多，不过其实做起来事情也蛮多的，这些事情都在我不断的试讲和讲课的过程中逐渐的去完成，自己的教学能力也得到了很大的提高。

高扬

在这期间，收获颇多。教学方面，带高三和高一政治，知识量大，并且主要考察综合能力，对自身要求很高，常常要付出双倍的时间去备课，但这同时有效地锻炼了自己，来到临汾十二中一个月了，在这期间，收获颇多。教学方面，带高三和高一政治，知识量大，并且主要考察综合能力，对自身要求很高，常常要付出双倍的时间去备课，但这同时有效地锻炼了自己

吉瑶

一个月的磨合，对学生的心理更加了解，能从学生的表情神态上看出他们的学习情况，有效的帮助他们解决问题。上讲台讲课也越来越自然，越来越能够自己把控课堂。当然，这两个月来，教学过程中

也遇到好多问题，自己经常反思。

吴扬

来到临汾第十二中学，已经过了一个月，已经基本没有了刚来时的无措和青涩。时刻记得自己的目标和身份，当然上讲台讲课也越来越自然，越来越能够自己把控课堂。当然，教学过程中也遇到好多问题，自己经常反思，和同来的实习老师商量，

赵亚茹

一个月的时间就这样很快的结束了，回顾自己这一个月的工作，有很多的地方值得表扬，也有许多地方需要继续改进。作为一名实习老师，学校要求我们做的工作虽然不是很多，不过其实做起来事情也蛮多的，这些事情都在我不断的试讲和讲课的过程中逐渐的去完成，自己的教学能力也得到了很大的提高。社会就是这样，有很多锻炼人的地方，我相信自己可以做好，不过这些都需要自己一直不断的努力，我相信自己会做好的

语数外组



十二中门口卖油饼的小贩，早餐想改改口味就出来买个饼吃，也是十分惬意的事。



同学们还记得我们在十二中第一顿饭么？

李乔娜

在工作的时候要积极主动地和别人交流，另外对自己的工作要认真，尽量做到一丝不苟，对学生负责，保持身正为师的态度去做任何事情。这个月我把文言文讲完了，也听了别的老师和同学的课，我要改进我的教学方式，不断寻找突破和创新，积累经验。其次，这个月刘老师让我带了作文课，在我的努力下也进行得井井有条，希望能让他们有所收获，有所进步，在接下来的日子里，我会严格要求自己，在做好教学工作的同时，处理好各种关系，让支教生活达到完美！

赵艳仙

九月已经结束了。在教学中，我重点从备课、上课、作业三个环节来搞好教学工作。所任教班级的学生普遍基础差，学习习惯也不好，教学的组织就比较困难，教学的有效性也不好，怎样有效的组织教学，提高教学效率就成为我这一个月及以后的工作目标。在备课中和其他老师一起努力，研究教学内容、教学方式，上好每一堂课，特别是课堂反馈环节，每个习题我都认真的选择，照顾到班级不同层次的学生，让每个学生都能有所收获。

王彤

要正确处理好与知道老师的关系，与学生的关系。在做任何事情和任何决定之前一定要征求知道老师的统一和意见，这是起码的尊重和礼貌，同样只有博得了指导老师的支持，你有了坚强的后盾，你的工作才能够更顺利地展开。正确处理与学生的关系，不能够在学生面前，没有教师的威严，以至于以后的教学、班级管理工作难以开展，这些都是我必须注意的。

周雯雯

一个月的实习生活在不知不觉中已然流逝。在这段时间里，我学到了很多在学校里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。但自己最大的收获是将平日在学校所学的理论知识用于实践，并且通过实践检验了自己关于英语教学方面的假设和猜想，取得了一些令自己满意的成绩。

常雪琴

很快，实习生活过了一个月了，感想很多。在教学过程中，我真听取指导教师李老师的意见，每一次我上完一节课，李老师就给我指出许多不足之处，我都虚心的听取，尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，但讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，它们并不是一回事；教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点，因此，要灵活地应用教案，巧妙地使用教学方式，才能使课堂教学更行之有效，学生才能学到更多知识。

栗小荔

通过不断的听课，写教案等，我开始正式的给学生们上课。通过与学生们的接触，讲解英语同步练习册，跟早读，看晚自习，我与学生之间有了基本了解。下课后，指导教师总是给予我恰当的指正：课堂手势的使用；必要知识点的拓展；课堂任务的分配；当然，他们也给了我许多的肯定和鼓励，我很开心能与他们共同学习，一同进步！

赵恩培

九月就将过去通过。这次实习，我收获了很多，一方面学习到了

许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己的教学水平。本次实习，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。

杨婕

九月即将结束。其实每一个学生都是不一样的个体，上课要关注每一个学生，即使他不是学习最好的，但是当你看到他们抬头在努力听你说的每一句话的时候，你觉得这些都是值得的。

霍国栋

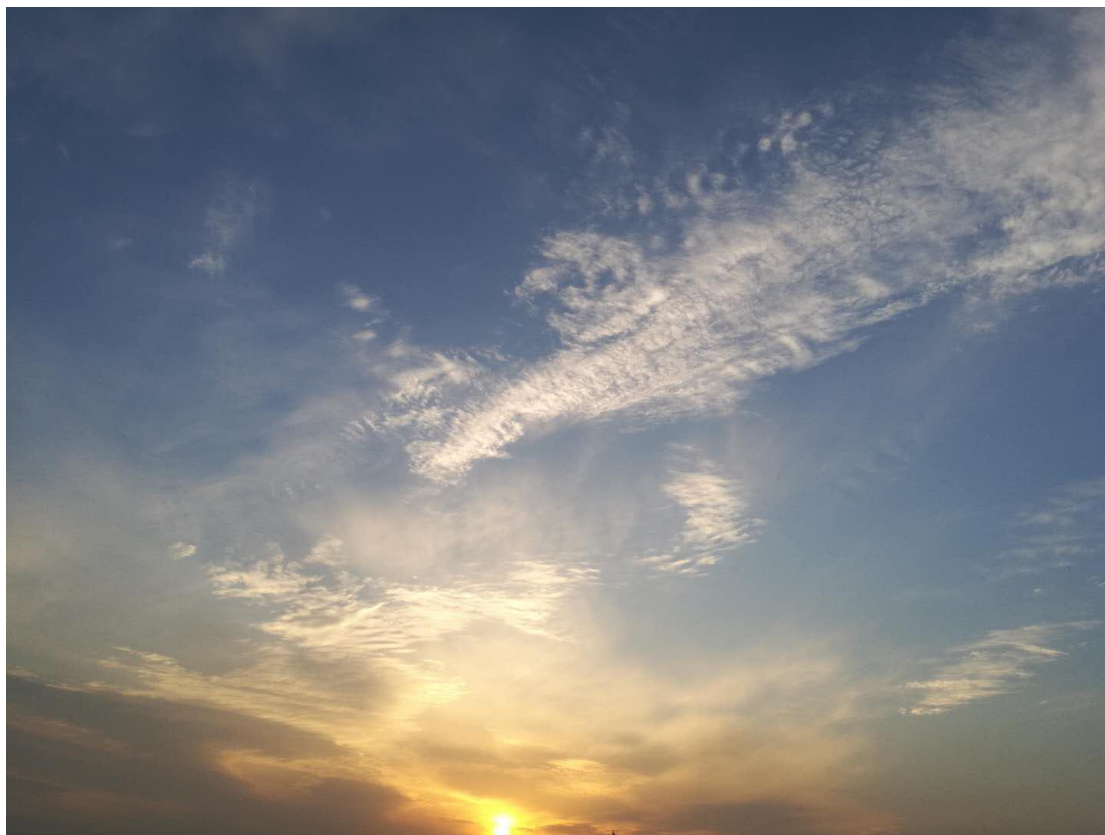
九月很快过去了，回首这个月来有我们默默奋斗的足迹，有我们为之自豪的欢笑，有我们不为人知的艰辛，我服从学校领导的分配，认真完成学校交给的各项工作任务。在教学中，我虚心向老教师请教，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新等能力。另外，本人在搞好教学工作的同时，还很注重教学经验的积累。

山西师范大学 2017 年 临汾十二中岗位实习简报（第二期）

实习指导教师：谭秀娟

- ◆理科组
- ◆文科组
- ◆语数外组

临汾十二中十月实习简报



十二中操场的夕阳与蓝天，天气转冷空气也开始变得不好，但偶尔还是能见到这样的蓝天白云，心情舒畅。

理科组



在温暖的阳光下，学生们在心理活动课上开心得进行着小组展示。



教师节表彰大会，图为学生为老师献花。



图为大课间同学们在体育场上运动休息，挥洒汗水。



上课时间到！同学们起立！

王敏

国庆假期之后，还是重新带高二文科班的化学课，慢慢地也互相适应了，也有很多的成就感，尤其是面对来请教问题的同学，总想把一切东西都告诉他们。但是面对很多不学习，不写作业的孩子，真的是无所适从。当说到一些有趣的话题，他们会问你很有趣的问题，这样的日子还蛮快乐的。

王敏

国庆假期之后，还是重新带高二文科班的化学课，慢慢地也互相适应了，也有很多的成就感，尤其是面对来请教问题的同学，总想把一切东西都告诉他们。但是面对很多不学习，不写作业的孩子，真的是无所适从。当说到一些有趣的话题，他们会问你很有趣的问题，这样的日子还蛮快乐的。

张春艳

不知不觉已经到十二中实习近两个多月，回想起来，颇为感慨，期间有快乐和烦心并存；在工作方面，作为职前教师，能有一次正式的实习经历，很欣慰，在已经过去两个多月里，我每天的日子几乎都是围绕着备课、上课、批改作业这三件大事度过的，过得还算充实，当然也会有学生过来问题，一道一道的题在经过我的讲解之后，他们弄明白，我想这是作为老师最值得骄傲和欣慰的；

万宁

时间就像一把神奇的剪刀，在你不知不觉的时候会帮你修剪生活中的小枝头。又一个月过去了，这个月我的收获相对来说更多一些。这时的我，再不会因为要上讲台而紧张到睡不着觉，再不会因为备课而发愁，再不会对实习学校种种陌生。渐渐地，习惯了每天的三点一

线，喜欢上了登讲台的感觉。

孟佳燕

最近天气变冷，在临汾十二中的办公室是阴面，全天没有暖气很冷。我们办公室是几个办公室最大的，也是最冷的。想趁没课时间学习但是冷的坐不住，十二中解释是因为市里要统一安天然气所以没法供暖，无法想象这个冬天怎么过，这才仅仅开始。

王英侠

实习日期已过半，经过这近两个月的实习期，感觉与学生的距离越来越近了，在她们面前从一个大姐姐的状态已经开始找到了点老师的感觉，听了主讲老师一段时间的课，也看到了自己的差距，接下来的时间，就是努力追求上进，追求卓越！

王晓凤：

从十月份到现在，收获最多的就是讲课方法以及讲课技巧。当然生物的专业知识也有所提高。课下积极与学生沟通，创造良好的学习氛围。

董甜甜：

近两个月以来，由于上课次数比较多，也积累许多上课经验，在此基础上和学生沟通交流，进一步了解学生学业情况。针对学生掌握情况适度进行调整。

文科组



秋意浓
浓，百木凋
零，冬天似
乎就要来
了。天气越
来越凉，老
师和学生
们注意添
衣。



图为探访兴趣班
学生，舞蹈班同学正在
积极进行训练。



图为实习教师聚在一次开会的情景



人生第一笔工资,虽然不多,但是意义非凡啊!

成思彧:

来这讲课的是临汾最好的老师。我每次都会听两次她的课，那个老师很年轻，但是给我的印象很深，听课的过程，是积累经验的过程。因为她讲得真是好，以至于我一起上课就开心。她倒没有那么幽默风趣的语言，但是重难点分明，每一个知识点都讲得非常清楚，恰到好处，要是我上学那会有这样的老师我就开心死了。

马晓:

两个月的时间就这样很快的结束了，回顾自己这两个月以来的工作，有很多的地方值得表扬，也有许多地方需要继续改进。作为一名历史实习老师，学校要求我们做的工作虽然不是很多，不过其实做起来事情也蛮多的，这些事情都在我不断的试讲和讲课的过程中逐渐的去完成，自己的教学能力也得到了很大的提高。

高扬:

来到临汾十二中两个多月了，在这期间，收获颇多。教学方面，带高三和高一政治，知识量大，并且主要考察综合能力，对自身要求很高，常常要付出双倍的时间去备课，但这同时有效地锻炼了自己

吉瑶:

十月份接近尾声，相较于九月份又有了新的改变。

实习两个月的经历，我觉得在教学水平上，更加精进，在讲台上也能熟练的面对突发情况。和学生相处更融洽了。

一个月的磨合，对学生的心理更加了解，能从学生的表情神态上看出他们的学习情况，有效的帮助他们解决问题。

吴扬:

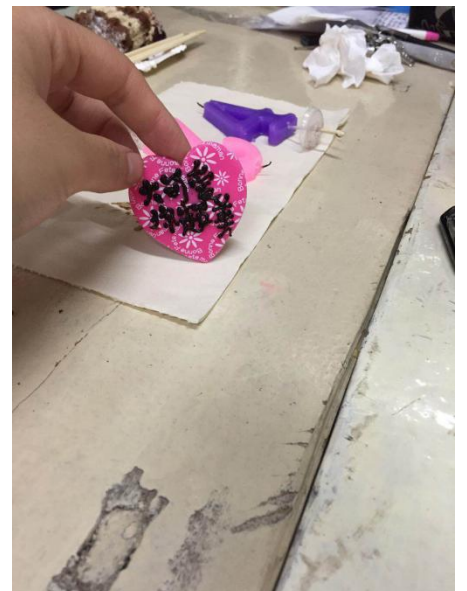
来到临汾第十二中学，已经过了一个月，已经基本没有了刚来时

的无措和青涩。时刻记得自己的目标和身份，当然上讲台讲课也越来越自然，越来越能够自己把控课堂。当然，这俩个月来，教学过程中也遇到好多问题，自己经常反思，和同来的实习老师商量，

赵亚茹：

两个月的时间就这样很快的结束了，回顾自己这两个月以来的工作，有很多的地方值得表扬，也有许多地方需要继续改进。作为一名实习老师，学校要求我们做的工作虽然不是很多，不过其实做起来事情也蛮多的，这些事情都在我不断的试讲和讲课的过程中逐渐的去完成，自己的教学能力也得到了很大的提高。社会就是这样，有很多锻炼人的地方，我相信自己可以做好，不过这些都需要自己一直不断的努力，我相信自己会做好的。

数语外组



实习老师 24 岁生日，也是自己在工作中的第一个生日，意义非凡。谢谢大家的祝福。



开小灶了开小灶了！我们的大厨开始做饭了。



安静的学校教室走廊，
我们以后还会记得它么？

李乔娜：

转眼间，一个月的时间又转瞬即逝，我也逐渐适应了这里的生活、工作，融入了这个大的集体，当然，主要的心得还是对教学上的体会更多、更深。

首先，在工作的时候要积极主动地和别人交流，另外对自己的工作要认真，尽量做到一丝不苟，对学生负责，保持身正为师的态度去做任何事情。这个月我把文言文讲完了，也听了别的老师和同学的课，我要改进我的教学方式，不断寻找突破和创新，积累经验。其次，这个月刘老师让我带了作文课，在我的努力下也进行得井井有条，希望能让他们有所收获，有所进步，在接下来的日子里，我会严格要求自己，在做好教学工作的同时，处理好各种关系，让支教生活达到完美！

赵艳仙：

两个月来，我在工作中认真执行，服从学校安排，坚持从小事做起，不说空话，认真做好自己的工作。

在教学中，我重点从备课、上课、作业三个环节来搞好教学工作。所任教班级的学生普遍基础差，学习习惯也不好，教学的组织就比较困难，教学的有效性也不好，怎样有效的组织教学，提高教学效率就成为我这一个月及以后的工作目标。在备课中和其他老师一起努力，研究教学内容、教学方式，上好每一堂课，特别是课堂反馈环节，每个习题我都认真的选择，照顾到班级不同层次的学生，让每个学生都能有所收获。

王彤：

今天已经是我到实习学校工作的第四周了，也是接近9月份的尾声了，按照中学的惯例，每个月的月底都要召开一次当月的总结会议，

主要是对当月工作的总结，反思做得不足的地方并加以修改。对于这几个月班主任的实习工作，我总结了几点：

要正确处理好与知道老师的关系，与学生的关系。在做任何事情和任何决定之前一定要征求知道老师的统一和意见，这是起码的尊重和礼貌，同样只有博得了指导老师的支持，你有了坚强的后盾，你的工作才能够更顺利地展开。正确处理与学生的关系，不能够在学生面前，没有教师的威严，以至于以后的教学、班级管理工作难以开展，这些都是我必须注意的。

周雯雯：

三个月的实习生活在不知不觉中已然流逝。在这段时间里，我学到了很多在学校里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。但自己最大的收获是将平日在学校所学的理论知识用于实践，并且通过实践检验了自己关于英语教学方面的假设和猜想，取得了一些令自己满意的成绩。

常雪琴：

很快，实习生活过了两个多月了，感想很多。在教学过程中，我认真听取指导教师李老师的意见，每一次我上完一节课，李老师就给我指出许多不足之处，我都虚心的听取，并不断地改进。记得刚试讲的几节课，我都有点紧张，李老师还鼓励我，慢慢的现在越来越好了。在实习的过程中，我积极听取各老师的教学建议，同时也常参加许多优秀老师的展示课，从中让我学到了许多知识，也获得了不少的教学经验。

尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，但讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，它们并不是一回

事；教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点，因此，要灵活地应用教案，巧妙地使用教学方式，才能使课堂教学更行之有效，学生才能学到更多知识。

栗小荔：

通过不断的听课，写教案等，我开始正式的给学生们上课。通过与学生们的接触，讲解英语同步练习册，跟早读，看晚自习，我与学生之间有了基本了解。

下课后，指导教师总是给予我恰当的指正：课堂手势的使用；必要知识点的拓展；课堂任务的分配；学生错误的及时纠正。我很高兴能在实习过程中发现问题，这些问题让我从中吸取了教训，得到了宝贵的启示。与实习同学，教师们等的沟通过程中，他们也都诚恳的指出了我的问题并给予了建议，我今后定会多加注意。当然，他们也给了我许多的肯定和鼓励，我很开心能与他们共同学习，一同进步！

赵恩培：

通过这次实习，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己的教学水平。本次实习，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。

杨婕：

逐渐适应了这里的生活，也和学生渐渐熟络起来。其实每一个学生都是不一样的个体，上课要关注每一个学生，即使他不是学习最好的，但是当你看到他们抬头在努力听你说的每一句话的时候，你觉得这些都是值得的。

霍国栋：

十月很快过去了，回首这个月来有我们默默奋斗的足迹，有我们为之自豪的欢笑，有我们不为人知的艰辛，但是时间是最好的良药，因为它总能催化一切，慢慢的这些都将变成我们美好回忆的一部分。

我服从学校领导的分配，认真完成学校交给的各项工作任务。在教学中，我虚心向老教师请教，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新等能力。另外，本人在搞好教学工作的同时，还很注重教学经验的积累。

山西师范大学 2017 年 临汾十二中岗位实习简报（第三期）

实习指导教师：谭秀娟

- ◆理科组
- ◆文科组
- ◆语数外组

临汾十二中十一月实习心得



十一月开始转入冬季，临汾的天气又开始不好了。十二中早晨的雾霾。

理科组



十二中学生们大课间跑操，天气开始越来越冷，同学们跑操时却依然激情满满。成了十二中一道不一样的风景线。



实习老师锻炼出了上课胳膊不酸，手指头起茧的技能。

王敏

十一月我没有去学校实习，前期是因为潮湿身上起了很多湿疹，后期是伤口感染奔波在太原的几家医院和医疗机构做诊断治疗。这段时间应该是我这辈子最特殊的一个经历，也告诫自己有小的伤口千万不能大意，否则可能造成更严重的后果，例如我现在。这段时间，我爸妈亲人的关心，同学朋友的慰问，十二中和师大很多老师的帮助和谅解，都让我感觉心里很暖。多少次自己在去换药的路上，走在街头，都感觉很落寞，好在有同学老师、亲朋好友的鼓励支持给我很多力量。于杰几次帮我取快递，张春艳帮我请假，谭老师、袁校长、常老师等几位老师也都给了我很大的鼓励，只希望早日见到雨后的彩虹，回归正常的生活。

张春艳

在生活方面，刚开始到十二中的各种不习惯，总觉得伙食不合口味，很难熬，住得也不习惯，可随着日复一日的重复，不知道从什么时候开始早已经习惯了这种简单的生活，而且，越来越觉得时间过得也挺快；在和师生相处方面，我觉得也很融洽；这种历练，是我成长过程中的一种收获，人生本来就五彩缤纷，才有意义。

万宁

记得有一节课，是在我带的两个班中成绩稍落后的班里上的，那一节是讲大题，对于基础不太好的他们可能确实有一定的难度，但是我没有放弃，从审题，到分析，再到列式子，计算，一步一步，一点一点的仔细讲解，也许他们体会到了我的热情，通过眼神我能感觉到他们的努力，跟着我的思路在思考，在计算。那一节课，我特别感动，也是满满的成就感，就是从那一刻开始，我更加喜欢老师这个职业，

喜欢与同学们交流的感觉，喜欢讲课的时候通过眼神给予我的那种肯定。在剩下的实习日子里，多学习，多实践，让自己在教师道路上多一些催化剂，加油！

孟佳燕

每每回到市里觉得和那里是两个世界，那里真的太冷了。十二中不太放假，每周放半天假还是周一下午，再有放假就是月假，这个学期好长，好想快点回到师大怀抱！

王英侠

经过这近两个月的实习期，感觉与学生的距离越来越近了，在她们面前从一个大姐姐的状态已经开始找到了点老师的感觉，听了主讲老师一段时间的课，也看到了自己的差距，

王晓凤：

这里就像我的家一样美好温暖，谢谢这里给我的一切

董甜甜：

近两个月以来，由于上课次数比较多，也积累许多上课经验，在此基础上和学生沟通交流，进一步了解学生学业情况。针对学生掌握情况适度进行调整。

文科组



正在刻苦练习绘画。



探访特长班学生，图为绘画班学生



实习老师自己
改善伙食，同志们！
吃虾么？

成思彧:

我最大的感受是，讲台下坐着的是学生，学生能收获最大才可以的，不是你觉得你觉得自己讲得清楚了就行。他们不会像自己之前中教论课堂上的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候干脆就趴在桌子上看书和睡觉。所以老师的讲授精彩与否非常关键。

我会变优秀，各个方面，会努力。

马晓:

社会就是这样，有很多锻炼人的地方，我相信自己可以做好，不过这些都需要自己一直不断的努力，我相信自己会做好的。在学校领导和老师们的关心支持和同伴们的热情帮助下，不断加强自身建设，努力提高自身修养，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。现在对实习学校的设施制度已经有了更深程度的了解，与学生的相处也越来越融洽，现在一切都很顺利，相信实习经历会完美结束的。

高扬:

能够更加灵活地运用所学知识，并且逐步掌握了课堂管理技巧和与学生交往的技巧，为自己以后成为一名优秀的人民教师奠定了基础。生活方面，与老师、学生，还有其他实习老师相处得很好，基本上每天工作顺利，心情愉快。在接下来的几个月，将会继续努力，不断完善自己，提高自己！

吉瑶:

在十月份月末，学校进行了期中考试，这是我第一次作为教师监考，监考时的看着学生们答题情况，突然也明白了曾经自己还是学生时老师对我们的期盼。考完试，在批阅试卷的过程中，对学生们知识

的掌握有了更加清晰的了解，知道了他们的不足之处，能更有针对性的指导学生学学习，和考的较差的学生进行谈话与试卷分析，帮助他们重获信心。

吴扬：

寻求指导老师的帮助，寻找解决的办法，自己的教学技能也有了很大的提升。实习期，已经过去三个月了，我会珍惜接下来的时光，并一直努力做好自己的工作，加油！

赵亚茹：

在学校领导和老师们的关心支持和同伴们的热情帮助下，不断加强自身建设，努力提高自身修养，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。现在对实习学校的设施制度已经有了更深程度的了解，与学生的相处也越来越融洽，现在一切都很顺利，相信实习经历会完美结束的。

语数外组



图为书法班学生正在刻苦练习书法，看着他们这么刻苦，我们也想好好学习书法。



霍国栋老师认真得上课。



霍国栋老师认真板书。

李乔娜：

这个月把琐碎的知识点讲完了，对教学逐渐得心应手，跟学生的关系也更好了，学生上课的问题也逐渐暴露出来了。另外，本月组织了一次期中考试，我第一次去考场监考，激动、忐忑，想起自己当初的高中生活不也是在一次次的考试中度过的吗？在做题的训练中你终究会有所收获，这个月经历了好多个第一次，第一次批高中生的卷子，给他们讲卷子，开语文学习的讲座，这些都一次次难以忘怀的

锻炼，过后我很开心，体验中也会有所成长，没有做过的通过自我的探索和努力可以做得好，知道了以后再做事要怎么下手，获得了经验。

赵艳仙：

在课余时间，对班级中的部分同学，坚持面批作业和辅导。通过不断的努力，学生在学习态度和效果上都有明显的提高。在工作中，坚持学习，通过对教学中发现的问题进行研究，提高自己的教学针对性和有效性，在教学中不断地研究和反思，通过研究和学习提高自己的教育教学水平，适应现代的教育形式和社会要求。

王彤：

要正确对待学生：严爱“优等生”，偏爱“后进生”，关爱“中等生”。对于那些暂时落后的学生一定要以耐心的态度去了解去关爱他们，每个孩子落后的背后都会有比较复杂的心理原因。

周雯雯：

结果一堂课中全是机械性的句型单词短语的操练，这样的课不仅学生觉得烦，最后连自己都觉得枯燥无味了。真正的英语教学是应该充满知识性和趣味性的，既能激发学生的学习兴趣又能在乐中学到知识。经过仔细地分析，发现自己的课最缺的是语言知识点的拓展，学生的学习都只是停留在认知层面而很少要求他们学会去用所学知识。在紧接着的后面几堂教学课中，我大胆的改掉了平日机械的上课方法，将知识点的讲解单词句型的操练及语言知识点的拓宽融为一体。这样的课充分地发挥了学生的学习自主性，极大地调动了他们的学习兴趣。

常雪琴：

实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用

行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。在教学工作方面，我认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确，同时也认真批改学生的每一次作业，把学生作业中出现错误频率较大的地方分类总结出来，以便在写作课时给学生们讲解。在学习生活方面，我主动去了解学生的学习情况，以便针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言要努力表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

以上就是我对自己这段实习期间的一些总结，接下来还有大概两个月左右也希望可以一如既往，认真努力。总之，我觉得教育是一个互动的过程，不单老师要认真投入教学，还需要学生的积极配合，才能达到做老师的目的——把知识真正传给学生。这种过程是很开心的，也是辛苦的，但要做个知识的传播者——人民教师，我要努力学习，将来当一个出色的老师。

用知识成就理想，以美德塑造人生。我会继续加倍努力，不断改进，完善自己，争取成为一名合格的人民教师！

栗小荔：

三个月的时间在我眼前飞速掠过，实习阶段也已接近尾声。在剩下的有限时间里，学校有各种教研组活动，我坚持听他们的每一节课，从中汲取营养，丰富自己的经验。在此期间，学校进行了期中考试，我参与了阅卷，试卷分析等，从中学习到很多。多听，多看，多记，发现不足之处，从而不断的完善自己。通过这阶段的实习，让我对生活有了重新的认识，对理想和今后的职业生涯有了深刻的理解，也让我认识到了很多可爱的学生和可敬的老师，同时指导教师李老师对教师职业的热爱与严谨的态度也是我学习的榜样！路漫漫其修远兮，

吾将上下而求索。愿我能够踏实做事，认真做人，在未来做一个出色的老师。加油！

赵恩培：

在实习中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解

杨婕：

十一月进行了期中考试，班里面有两个学生上了 100 分，这在他们这样的班里引起了轰动，激发起了好多学生学习的的热情和兴趣，在期中考试后的考试讲评以及后面的新课上课过程中，也能深深感受到学生的认真和进步。看来，学生其实更适合表扬和积极的鼓励。

霍国栋：

经过这一月的教学，让我获益匪浅，既增长了知识又让我认识了许多新的朋友教师。使我觉得作为一名教师的快乐。

学校各位领导和许多老师对我的工作给予很多的关心和帮助，而我也更加努力，本学期我的各项工作都有条不紊的开展。经过一个月的实践，我获取了很多宝贵的工作经验。教师育人，身正为范。这一个月的作业中让我认识自我的角色定位。不但是应该做一个怎样的人，而且是做一个怎样的教师。

山西师范大学 2017 年 临汾十二中岗位实习简报（第四期）

实习指导教师：谭秀娟

- ◆语数外组
- ◆语科组
- ◆理科组

临汾十二中十二月实习简报

日新月异雄鸡去，国泰民安玉犬来。12月30日晚7点，十二中“跃动青春，梦想起航”元旦晚会在活动中心隆重举行。





两位实习教师表演节目

语数外组



实习老师兼职“美术老师”，图为实习老师的作品。





十二中学生正在认真地上自习课，大家加油！

霍国栋

十二月份就这么过去了，其实也就是二十多天。

这二十天下来，比起前一个月来，在教学方面已经很轻松了。毕竟对上课的流程已经熟知，而且也摸清了学生的脾气，在他们需要什么的时候给什么，这样学生才会配合你，才能听的进去，再通过听课学习一些技巧，课堂的授课效率当然就提高了。

这个月的生活可算是有滋有味啦！我们在尝试自己做饭，变着花样的吃，老师都说我们胖了，哈哈，真的是岗位的生活是苦，可是不减肥。

一个月就这么过去了，没有什么波澜起伏，也不是平平淡淡。生气的时候总会有，开心的时刻当然也不少，或许这才是生活，在平淡中读懂生活，在生活中发现美，在美中升华自身，这样就又上升了一

个境界。

王彤

教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，同学们就会很积极的配合。这种过程是很开心，很幸福的。

通过这次实习，我的教学实践技能得到了明显的提高，我第一次发现自己真的长大了，不再是一名学生，而是一名老师；第一次发现自己的言行举止在学生中引起那样大的影响。也许，随着岁月的流逝，我会忘记他们的脸孔，但这种美好难忘的师生之情将永驻我心。这段时光里，我付出了许多，但得到学到的更多。不管将来我是否会成为一位老师，这些都使我终身受益。

“德高为师，身正为范。”这的确是一副很重的担子啊！然而我相信，经过自己的努力，我可以成为这样的人。我盼望着这一天的到来：我会把我所知的一切教给我的学生们；我会把我的蓝图变为现实。

杨婕

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，还要不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

郭艳仙

这个月来，我在工作中认真执行，服从学校安排，坚持从小事做起，不说空话，认真做好自己的工作。

在教学中，我重点从备课、上课、作业三个环节来搞好教学工作。所任教班级的学生普遍基础差，学习习惯也不好，教学的组织就比较困难，教学的有效性也不好，怎样有效的组织教学，提高教学效率就成为我这一个月及以后的工作目标。在备课中和其他老师一起努力，研究教学内容、教学方式，上好每一堂课，特别是课堂反馈环节，每个习题我都认真的选择，照顾到班级不同层次的学生，让每个学生都能有所收获。在课余时间，对班级中的部分同学，坚持面批作业和辅导。通过不断的努力，学生在学习态度和效果上都有明显的提高。在工作中，坚持学习，通过对教学中发现的问题进行研究，提高自己的教学针对性和有效性，在教学中不断地研究和反思，通过研究和学习提高自己的教育教学水平，适应现代的教育形式和社会要求。

栗小荔

12月份的实习已经结束了，下面我对这个月的实习工作做以总结。

这个月是学校对英语组实施教学改革的第二个月，学校把英语分为以下几个模块：

阅读，完型，改错，作文等。在具体实施的过程中，在完型这个模块，学生们大多数都难以接受，而且改革后，学生需要准备好多作业本，讲课的过程中孩子们怕完成不了笔记和作业，光顾着写了，很多时候并没有过脑子。改革后学生们需要把试题都抄在作业本上，能感觉到他们的工作量大大增加，忙于抄题的过程中，大脑仅局限于把

题抄完，很少有同学愿意思考。

实习老师们的工作量也大大增加，每个英语老师都需要批三个年级的作业本，费时费力且成效不大。但是上课时，个别学生的积极配合让我倍感欣慰。

愿今后的实习工作可以顺利进行，积极准备着迎接下一轮的挑战！

李乔娜

这个月来了讲的都是小册子上的内容，包括小说、散文、新闻、传记等，一方面在备课的过程也弥补了我知识的不足，另一方面也是第一次尝试，知道了讲课的重点和题的讲解方法，收获了许多经验，本月还组织了一次测试，学生反馈有点难，主要是文言文和诗歌，后来利用两节课的时间给他们讲解了试卷，认真翻译文章，讲清楚词的背景、作者和重点实词，学生们听得很认真，上课纪律很好，笔记和作业本也积极完成，这个月过的很充实，很开心走锻炼了自己在其它方面的能力。

常雪琴

这短短的几个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。对实习学校有了初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。同时对所带班级的学生也有了了解，认识了班上的每个学生以及他们的学习情况。

为了弥补自己教学上的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的教案，终于得到了指导老师的肯定。总之各方面都收获很大。

赵恩培

光阴似箭，转眼间我们的实习生活结束了，回顾这段时间的经历，真是感想颇多。短暂的五个月不仅磨练了我的意志，也使我对今后的人生道路有了真确的方向。

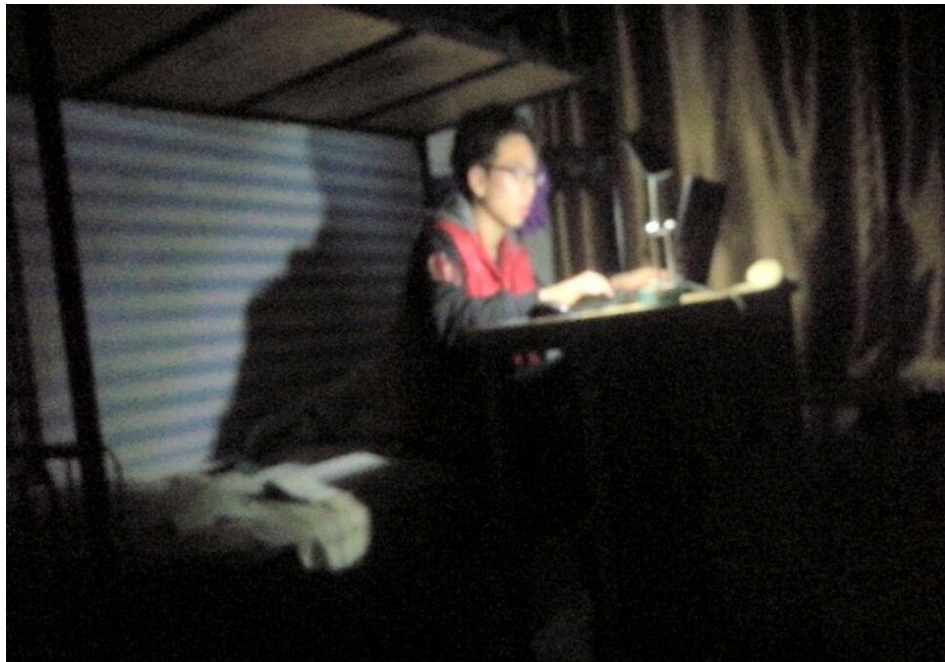
教育实习对一个师范生来说是相当重要的，在校师范生平时所学的无非是一些理论性知识，大部分知识都无法直接与教育实际相关联，久而久之，我们就养成了一种眼高手低的坏习惯，看待事情往往过于简单，缺乏深刻见解，思考大于行动。因此，要想把所学的东西切实的、合理的运用起来，就必须付诸于实践，因为实践是检验真理的唯一标准。实习就是一个很好的机会，它使理论体系已基本完备的我们得到了真实的尝试，在这个过程中，我们也能够找出自己的不足之处，从而努力完善自己。经过这段时间的实习，我觉得我更加成熟了，认识到了理论与实践相结合的重要性。随着思想境界的提升，我也切实体会到了实习的重大意义。作为英语老师，我更要加倍努力，不断扩充自己的专业知识，广泛阅读，多思考，多钻研，革新观念，使自己成为一名经得起大风大浪考验的饱学之士，实实在在地为传播人类文明贡献出一份绵薄之力。

实习期间，我积极主动向指导老师请教有关教育方面的问题，听课与讲课相结合，每天兢兢业业，丝毫不敢怠慢。良好的敬业态度赢得了老师们的一致好评，始终坚持在自己工作岗位上的坚韧毅力也深深打动着组里的每个成员，他们也乐于将自己多年的教学经验拿出来与我分享，因而，我学到了许多实用的技能，认识到了能够把自己既有的知识轻松的传授给学生，而学生又乐于接受，这才是一名优秀的教师。

文科组



图为元旦晚会学生小品表演



实习老师挑灯夜战，为你打 call!



圣诞节收到了来自学生们的礼物，谢谢亲爱的学生们！

吴扬

实习还有一个月就要结束了，我们也在十二中待了将近四个月，这四个月自己收获了许多，当老师真的是件辛苦的事情，四个月，教学也越来越熟练，虽说还有很多不足，但自己确实有进步。学习跟实践是很不一样的，实践更能锻炼自己的能力，综合素质，现在的自己，对当老师这件事情依旧有所期待。

赵亚茹

四个月的时间就这样很快的结束了，回顾自己这四个月以来的工作，有很多的地方值得表扬，也有许多地方需要继续改进。作为一名实习老师，学校要求我们做的工作虽然不是很多，不过其实做起来事情也蛮多的，这些事情都在我不断的试讲和讲课的过程中逐渐的去完成，自己的教学能力也得到了很大的提高。社会就是这样，有很多锻

炼人的地方，我相信自己可以做好，不过这些都需要自己一直不断的努力，我相信自己会做好的。在学校领导和老师们的关心支持和同伴们的热情帮助下，不断加强自身建设，努力提高自身修养，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。现在与在校老师和谐相处，形成良好的同事关系，与学生的相处也越来越融洽，和谐融洽的师生关系使得我的教学更好的进行。现在一切都很顺利，相信实习经历会完美结束的。

成思羽

12月心得

来这已经4个月，对这里的情况也有些了解了，不得不说任何事情都是多方因素综合作用的结果。就像孩子们的成绩一样，外在因素不可或缺，自身因素也不容小觑。我是59班的地理老师，当时和同学随即挑了班里。60班的孩子们每次地理作业就收得比较费力，每次都得老师一个一个叫过来，而基础并不比他们好太多的59班作业总能按时交过来。这当中当然是班主任的功劳了。

由于性格原因，一直希望做个可亲的老师，既然可亲，就当然不是那么“凶悍”了。可是我发现，温柔的爱并不是一切的“通行证”，对于那些较顽皮的孩子来说，他主意比较大，真是有点天不怕地不怕的感觉，为了不让他“上天”，“凶悍”也得该出手时就出手。

所以，面对孩子们，灵活的教育方式才可行，之前做学生时也不看别人的情况，只是在自己的小世界里面。可是，只要存在的就是合理的，就像《演员的诞生》中陈可辛导演说的那样，面对有偏差的表演，有能力的导演是可以调的。孩子们也是如此，需要“微调”，毕竟人各有所长。

希望可以成为有“微调”能力的老师，因为每个孩子的可塑性实在是太大了，他们身上的隐藏的潜力一旦被启封，光辉势不可挡！

高扬

不知不觉，已经 12 月份了，实习也快要结束了。这一个月，继续带高三和高一政治，高三进行一轮复习，知识量大，并且主要考察综合能力，对自身要求很高，常常要付出双倍的时间去备课，但这同时有效地锻炼了自己，能够更加灵活地运用所学知识，并且逐步掌握了课堂管理技巧和与学生交往的技巧，为自己以后成为一名优秀的人民教师奠定了基础。生活方面，与老师、学生，还有其他实习老师相处得很好，基本上每天工作顺利，心情愉快。在以后的一个月将继续努力，为实习画上圆满的句号。

吉瑶

在十二月份进行了一次月考，通过此次月考，查漏补缺。学生们也能认识自己近来一段时间的不足之处，为期末考试的复习奠定了一些基础。

这段时间上课，要批完作业才能上课。我也渐渐适应了这种模式。还有最后一个月，继续加油！

马骁

四个月的时间就这样很快的结束了，回顾自己这四个月以来的工作，有很多的地方值得表扬，也有许多地方需要继续改进。作为一名实习老师，学校要求我们做的工作虽然不是很多，不过其实做起来事情也蛮多的，这些事情都在我不断的试讲和讲课的过程中逐渐的去完成，自己的教学能力也得到了很大的提高。社会就是这样，有很多锻炼人的地方，我相信自己可以做好，不过这些都需要自己一直不断的

努力，我相信自己会做好的。在学校领导和老师们的关心支持和同伴们的热情帮助下，不断加强自身建设，努力提高自身修养，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。现在与在校老师和谐相处，形成良好的同事关系，与学生的相处也越来越融洽，和谐融洽的师生关系使得我的教学更好的进行。现在一切都很顺利，相信实习经历会完美结束的。

龙幸川

越来越觉得实习就是进入社会的演习，学校也不是象牙塔，完全是个小社会，里面充斥着制度，规则，礼仪，利益等等以后需要考虑的东西，谢谢十二中的实习让我懂得很多做人的道理，这也许是我最大的收获吧！

理科组



同学们还记得每周一的新闻周刊么。



再去参观参观我们的特长生的作品展览走廊。



王英侠：

实习已近五个月，眼看着实习也已接近尾声，在这五个来月的实习阶段里，不论是在教学还是生活方面都有了很大进步，当然也产生很多在学校中无法获得的感触，总之，这个经历会永远保留在我的心里，在以后的教学道路上越走越远！

王晓凤：

回想 12 月份的这一个月的时间，工作上，由于期中之后换了政策，对学校的方式很不适应，但也竭尽全力配合。虽然有一些不愉快，但也都过去了。生活上，一如既往，并没有什么变化。在教学上，不断学习其他老师的教学优点，积累经验，在反思中成长。

董甜甜:

12月是一个过渡的月份，它连接了17、18年，也送走了期中，将迎接期末，这个月中，发生了很多事情，当然我也收获了很多，无论是教学经验，生活处事还是人生阅历，但过去的终究是过去了，无论好的坏的，一切向前看，新的一年我会更加努力，好好教学，做全新的自己，出全新的成绩。

万宁:

实习接近尾声了，一个学期的锻炼让我成长了不少。现在的我不再发愁拿到课本该从哪个角度备课，不再发愁怎样写教案，也不再发愁怎样可以把自己的思路表达出来。站在讲台上，我更从容了，更自信了。渐渐地，开始享受在讲台上的表演，投入情感，把“台词”深深刻入脑海。珍惜剩余的实习时间，充实自己，多学习，多练习，给自己的教育道路积累经验。

张春艳:

这个月该讲的习题都讲了，该批改的作业都批改了，不停的备课，查课，总而言之，过得很充实，五个月的实习生活中午快结束了，里边的酸甜苦辣都是生活的调味剂。

孟佳燕:

12月份的实习结束了，剩下的时间觉得很煎熬，在十二中的实习真的很心累，备受煎熬，想想自己这几个月是怎样过来的，很后悔因为离师大近填意愿时选了这个学校，每次看着自己的同学晒朋友圈描述人家的实习学校的各种情况时，就越发的后悔。在十二中真是每天数着时间过日子，可能人生中最痛苦的经历就是现在吧。我只能说这个实习让我“成长”很多很多。